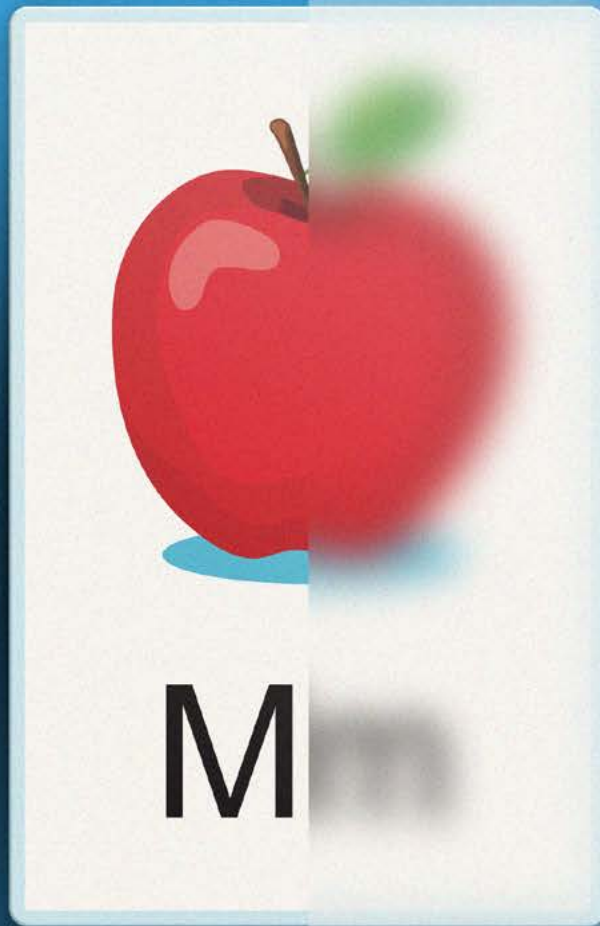


# LOS NIÑOS NO SABEN LO QUE NO PUEDEN VER.™



Los niños rara vez se quejan de problemas de la vista.  
Ellos creen que todos ven el mundo como lo hacen ellos.

**Hable con el doctor de su niño o visite  
[EyesOnLearning.org/Espanol](http://EyesOnLearning.org/Espanol) para mas información.**



# Camino Hacia Una Vista Saludable

## Revisión › Examen de los Ojos › Tratamiento

Las revisiones de la vista son importantes y deben ser rutinarias ya que son esenciales para el crecimiento y aprendizaje infantil. Se debe revisar la vista de los niños en las siguientes etapas:



**Por Primera Vez Desde el Primer Año de Edad**



**Por Lo Menos Una Vez Entre los 3 y 5 Años de Edad**



**Cada 1 a 2 Años Durante La Escuela Primaria**



### Es importante tener una vista saludable para el desarrollo social, éxito en la escuela y el bienestar de todos los niños.

La vista de un niño comienza a desarrollarse desde el día que nace hasta que entran a kínder. Los bebés únicamente pueden visualizar objetos que se encuentran de 8 a 10 pulgadas de distancia. La vista de los bebés empieza a mejorar a los 3-4 meses de nacer. A través de los años, los niños comienzan a desarrollar su capacidad de ver objetos más lejanos, calcular distancias y mejorar la coordinación de ojo a cuerpo y ojo a mano.

Poder identificar problemas con la salud y el desarrollo de la vista es muy importante, ya que son más fáciles de corregir cuando son tratados a tiempo. Algunos problemas como ambliopía (también conocido como “ojo vago”), puede causar la pérdida de la vista permanente si no recibe el tratamiento lo más pronto posible.

- **Observe si hay señales de que su hijo tiene un problema de la vista.**

Esto incluye entrecerrar los ojos, comezón, parpadeo excesivo y ojos llorosos, dolores de cabeza, cansancio al leer, o sentarse demasiado cerca a la televisión o computadora.

- **Solicite una revisión de la vista para su niño, aun cuando no muestre problemas de visión.**

Puede pedir esto cuando lleve a su niño a una visita de bienestar con su doctor o llevarlo a un doctor de los ojos (optometrista u oftalmólogo).

- **Lleve a su niño a un doctor de los ojos para un examen completo de los ojos.**

Si su niño falla una revisión de la vista, debe de llevarlo con un optometrista u oftalmólogo para determinar si tiene un problema de la vista.

- **Asegúrese que su niño siga el tratamiento recomendado.**

Si el examen de vista muestra que su niño tiene problemas de la vista, el doctor puede recetar anteojos u otro tratamiento que sea la mejor opción para tratar las necesidades de su niño.

Eyes On Learning Vision Coalition es un grupo de organizaciones estatales, locales y nacionales con un compromiso colectivo, dedicado a la salud de la vista y el éxito en el aprendizaje para todos los niños de Arizona.

[EyesOnLearning.org/Espanol](http://EyesOnLearning.org/Espanol)

© 2019 Eyes On Learning

