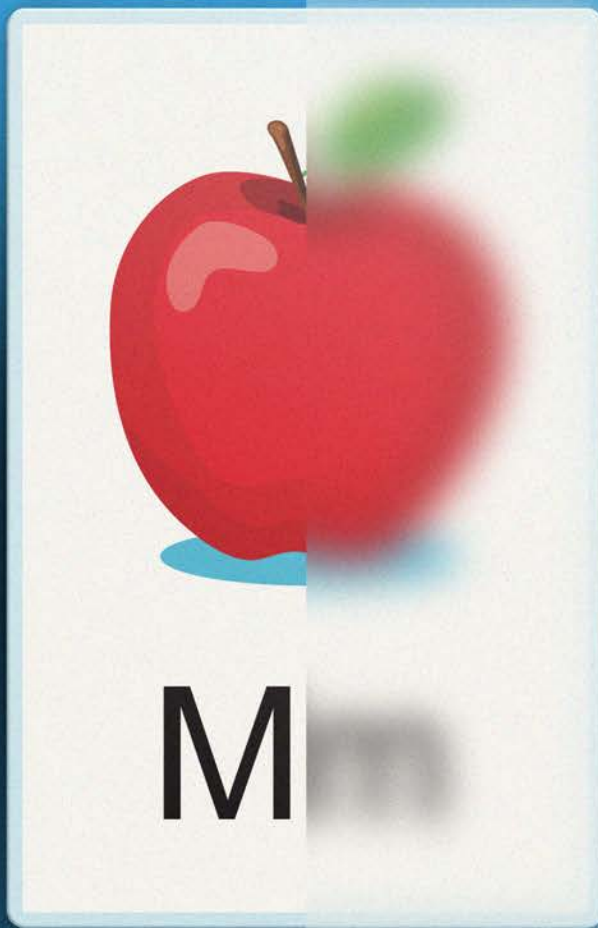


# LOS NIÑOS NO SABEN LO QUE NO PUEDEN VER.



Los niños rara vez se quejan de problemas de la vista.  
Ellos creen que todos ven el mundo como lo hacen ellos.

**Hable con el doctor de su niño o visite  
[EyesOnLearning.org/Espanol](http://EyesOnLearning.org/Espanol) para mas información.**

# Camino Hacia Una Vista Saludable

## Revisión › Examen de los Ojos › Tratamiento

Las revisiones de la vista son importantes y deben ser rutinarias ya que son esenciales para el crecimiento y aprendizaje infantil. Se debe revisar la vista de los niños en las siguientes etapas:



**Por Primera Vez Desde el Primer Año de Edad**



**Por Lo Menos Una Vez Entre los 3 y 5 Años de Edad**



**Cada 1 a 2 Años Durante La Escuela Primaria**



### Es importante tener una vista saludable para el desarrollo social, éxito en la escuela y el bienestar de todos los niños.

La vista de un niño comienza a desarrollarse desde el día que nace hasta que entran a kínder. Los bebés únicamente pueden visualizar objetos que se encuentran de 8 a 10 pulgadas de distancia. La vista de los bebés empieza a mejorar a los 3-4 meses de nacer. A través de los años, los niños comienzan a desarrollar su capacidad de ver objetos más lejanos, calcular distancias y mejorar la coordinación de ojo a cuerpo y ojo a mano.

Poder identificar problemas con la salud y el desarrollo de la vista es muy importante, ya que son más fáciles de corregir cuando son tratados a tiempo. Algunos problemas como ambliopía (también conocido como “ojo vago”), puede causar la pérdida de la vista permanente si no recibe el tratamiento lo más pronto posible.

- **Observe si hay señales de que su hijo tiene un problema de la vista.**

Esto incluye entrecerrar los ojos, comezón, parpadeo excesivo y ojos llorosos, dolores de cabeza, cansancio al leer, o sentarse demasiado cerca a la televisión o computadora.

- **Solicite una revisión de la vista para su niño, aun cuando no muestre problemas de visión.**

Puede pedir esto cuando lleve a su niño a una visita de bienestar con su doctor o llevarlo a un doctor de los ojos (optometrista u oftalmólogo).

- **Lleve a su niño a un doctor de los ojos para un examen completo de los ojos.**

Si su niño falla una revisión de la vista, debe de llevarlo con un optometrista u oftalmólogo para determinar si tiene un problema de la vista.

- **Asegúrese que su niño siga el tratamiento recomendado.**

Si el examen de vista muestra que su niño tiene problemas de la vista, el doctor puede recetar anteojos u otro tratamiento que sea la mejor opción para tratar las necesidades de su niño.

Eyes On Learning Vision Coalition es un grupo de organizaciones estatales, locales y nacionales con un compromiso colectivo, dedicado a la salud de la vista y el éxito en el aprendizaje para todos los niños de Arizona.

[EyesOnLearning.org/Espanol](https://EyesOnLearning.org/Espanol)

